

AI 일하는 방식 워크숍 제안서

- 신입사원 대상 실전 프로젝트형 워크숍 -

1. 교육개요

AI 시대에 신입사원 교육은 기존과 어떻게 달라져야 할까요?

업무 시작부터 AI를 쓰게 될 신입사원들에게 조직의 핵심가치와 실제 일하는 방식을 AI 도구를 통해 체득하는 경험이 필요합니다. 이 교육은 실전 중심 프로젝트를 통해, 기술과 문화, 협업을 동시에 내재화하는 데 목적이 있습니다.

구분	내용
교육 대상	신입사원
교육 목표	- AI 툴을 실제 업무 맥락에 맞게 활용하는 역량 강화 - 조직의 핵심가치를 이해하고 콘텐츠로 표현 - 실제 팀 프로젝트 수행을 통한 협업 및 커뮤니케이션 향상
교육 방식	- 조별 프로젝트 기반 몰입형 실습 - 실제 업무 시나리오 기반 과제 수행 - 도구 학습 + 결과물 제작 + 피드백 순환 구조
AI 도구	조직에서 유료 사용하는 AI 툴 활용 + 무료 AI 도구 활용 - 텍스트 AI: Copilot, ChatGPT - 이미지 AI: Midjourney - 슬라이드 AI: Gamma - 오디오 AI: Suno, ElevenLabs - 영상 AI: CapCut - 협업 도구: Padlet, 노트북 1인 1대 제공
교육 시간	6시간 ~ 8시간

2. 왜 지금, 이 교육이 중요한가?

AI는 일하는 방식을 바꾸는 도구입니다.

그저 기능을 배우는 데 그치지 않습니다.

이 교육은 조직의 핵심가치와 연결된 실전 과제를 통해, 우리만의 AI 활용 방식을 직접 체득하는 경험입니다.

① "왜 AI를 배워야 하죠?"

👉 **답은 실제 업무에 있습니다.**

AI는 복잡한 기술이 아닙니다. 일을 더 빠르게, 더 스마트하게 해주는 도구일 뿐입니다. 특히 신입사원에게 중요한 건 내 일에 어떻게 쓰이는지를 생각하게 만드는 것입니다.

이 교육은 업무 상황을 주제로, AI가 실제로 어떻게 쓰이는지를 몸으로 익히게 합니다.

② "어떻게 배울 수 있을까요?"

👉 **도구 설명이 아닌, 미션 수행으로 배웁니다.**

틀만 소개하고 끝나는 수업이 아닙니다. 직접 써보고, 팀과 협업하며, 문제를 해결하는 과정에서 AI는 단순한 기능이 아니라 일의 동료가 됩니다.

→ 활용력 + 커뮤니케이션 역량을 동시에.

③ "그래서, 무엇이 남나요?"

👉 **보고할 수 있는 결과물이 남습니다.**

AI로 직접 만든 영상, 슬라이드, 리포트는 그 자체로 성과이자 포트폴리오입니다.

→ 교육이 끝난 순간, 실무가 시작됩니다.

3. 기대 효과

- **실무 중심:** 현업과 직접 연결되는 과제 수행
- **실습 중심:** AI 도구에 대한 실전 경험과 자신감
- **핵심가치 내재화:** 우리 조직의 핵심가치를 스스로 재해석한 경험
- **소통과 협업:** 협업을 통한 팀워크와 커뮤니케이션 향상

4. 교육 운영 흐름

오프닝

- 교육 목적 및 전체 흐름 안내 및 우리 조직의 핵심가치와 일하는 방식 소개
- 워밍업 게임: "AI가 뽑은 나의 첫인상"

1교시: AI 시대, 일하는 방식이 바뀐다 (특강)

- AI 도구와 협업이 가져온 일의 변화
- 우리 조직의 핵심가치는 실제로 어떻게 실천되고 있는가?
- 핵심가치는 슬로건이 아니라 일하는 방식 속에 녹아 있는 철학
- 사례 중심으로 이해 → 업무 활용을 위한 재해석

2교시: AI 툴 실습 (미션 기반 실습)

두 가지 미션 중 하나를 선택해 툴을 목적에 맞게 사용합니다.

AI 일하는 방식 실습 예시로, 맞춤 설계시 기업에 맞게 재구성됩니다.

미션 주제	교육 목적	실습 결과물
A. 신차 홍보 영상 보고서	영업현장 대응 역량 + 기획/제안 스킬	영상 보고서
B. 브랜드 굿즈 소개 영상	조직문화 해석 + 핵심가치 내재화	굿즈 소개 콘텐츠

→ 미션별 구체적인 AI 툴 실습 내용은 다음과 같습니다.

미션 A: 신차 홍보 영상 보고서 제작 (영업 상황 시뮬레이션)

AI 도구	실습 내용
텍스트 AI	차량 특징 요약, 타겟 고객 분석, 콘텐츠 기획안 작성
이미지 AI	신차 분위기 이미지, 썸네일 생성
슬라이드 AI	기획안 발표용 PPT 제작

오디오 AI	영상용 BGM, 나레이션, 효과음 제작
비디오 AI	영상 편집 및 최종 결과물 완성

미션 B: 브랜드 굿즈 소개 영상 제작 (조직문화 내재화)

AI 도구	실습 내용
텍스트 AI	조직 핵심가치 정리, 브랜드 메시지 기획구성
이미지 AI	굿즈 시안, 브랜드 비주얼 요소 제작
슬라이드 AI	굿즈 제안서 발표 슬라이드 구성
오디오 AI	브랜드 설명 음성 및 음악 생성
비디오 AI	굿즈 소개 영상 편집 및 최종 제작

3교시: 조별 콘텐츠 제작 및 완성하기

- 밈(meme)을 활용한 팀 소개 영상 제작 (긴장 해소 & 크리에이티브 역량 연습)
- 미션 결과물 콘텐츠 완성
 - 1) 신차 홍보 영상 보고서
 - 2) 브랜드 굿즈 소개 콘텐츠

4교시: 공유회 및 클로징

- '우리의 AI 협업기' 발표
- 베스트 콘텐츠 선정

5. 한눈에 보는 AI 도구 요약

엄선한 AI 도구는 각 분야에서 가장 널리 사용되는 No.1 AI 서비스입니다.

학습용 무료 계정 또는 사내 제공 버전으로 쉽게 실습할 수 있습니다.

영역	AI 도구	설명
텍스트 생성	ChatGPT, Copilot	기획·생각정리·브레인스토밍 등 텍스트 기반 업무 전반 지원

이미지 생성	Midjourney	고퀄리티 일러스트·디자인 시안 생성
슬라이드 생성	Gamma	입력만으로 자동 슬라이드 구조화
오디오 생성	Suno, ElevenLabs	음악·나레이션·효과음 생성
영상 편집	CapCut	올인원 영상 편집 툴, 쉬운 자막/효과
팀 협업	Padlet	시각 기반 팀 협업 보드

6. 왜 기업들은 소셜프로그를 선택할까?

① 일하는 방식을 콘텐츠로 전환하는 힘

단순한 스킬 교육이 아닙니다.

조직 고유의 가치와 일하는 방식을 시각화하고, 콘텐츠로 구현합니다.

교육이 끝난 뒤에도 회의실에 남는 결과물, 팀 내에서 계속 회자되는 콘텐츠가 생깁니다.

→ 학습을 넘어 전파되는 워크숍

② AI 도구를 목적에 맞게 연결하는 설계력

ChatGPT, Midjourney, Gamma, Suno...

단순 소개가 아니라, 우리 업무에 어떻게 연결할지를 설계합니다.

실습 후, 가장 자주 듣는 말:

→ “이건 진짜 우리 일에 써먹을 수 있겠어요.”

③ 조직 맞춤형 미션 설계

영업팀, 브랜드팀, 기획팀 등 부서별 특성을 반영해

실제 업무와 맞닿은 미션으로 구성합니다.

→ 공감도와 몰입도, 그 자체가 다릅니다.

④ AI가 낫선 사람도 안심하는 방식

초보자도 두려움 없이 참여할 수 있도록

단계별 안내, 조별 협업, 실습 가이드까지 꼼꼼히 준비합니다.

→ 기술이 아닌, 함께 일하는 방식을 배우는 자리

⑤ 12년 이상, 기업 워크숍 한길만

2013년부터 기업 대상 워크숍을 설계해온 소셜프로그.

실전 경험 + 교육 전문성을 갖춘 퍼실리테이터들이 함께합니다.

→ 산업을 넘나드는 신뢰, 반복되는 의뢰가 증명합니다.

→ 실제 고객사



소셜프로그는 국내외 다양한 유명 기업과 일하는 방식 워크숍을 진행하고 있습니다.

회사명	설명
현대자동차 인재개발원	현대자동차그룹 임원 대상 메타버스 체험 워크숍 개발 및 운영 (2022년 8월~9월, 총 6회차)
교보생명	임원/리더 대상 2 Days 메타버스 일하는 방식 혁신 교육 (2021.09)
HYBE (하이브)	팀단위 교육, AI 일하는 방식 워크숍 (2025.06)

SK텔레콤	조직문화팀 대상 메타버스 일하는 방식 혁신 워크숍 (2021. 07)
LG CNS	신입사원 온보딩, 일하는 방식 혁신을 위한 밸류체인 워크숍 개발 및 운영 (2023년~2025년 연속진행) * 블로그 보기: https://blog.naver.com/social_frog/223337456416
LG 에너지솔루션	신입사원 대상 일하는 방식 혁신 워크숍 (2022년~2025년 연속진행) *블로그 보기: https://m.blog.naver.com/social_frog/222624254607
서초구청	임직원 대상 메타버스 일하는 방식 워크숍 (2021.10, 총3회차)

7. 교육문의

이 교육은 AI 시대에 걸맞은 일하는 방식의 전환과 조직문화 내재화를 실현하는 실전형 프로그램입니다.

교육 일정, 인원 구성, 사내 AI 툴 현황 등 구체적인 운영 방향은 조직에 맞게 함께 맞춤 설계해드립니다.

✉ 소셜프로그 교육기획팀: help@socialfrog.co.kr 070-8227-6940